ISTITUTI SANITARI

PROGRAMMA DIDATTICO

PERCORSO FULL TIME

CORSO DI **MASSAGGIATORE CAPOBAGNINO** DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI

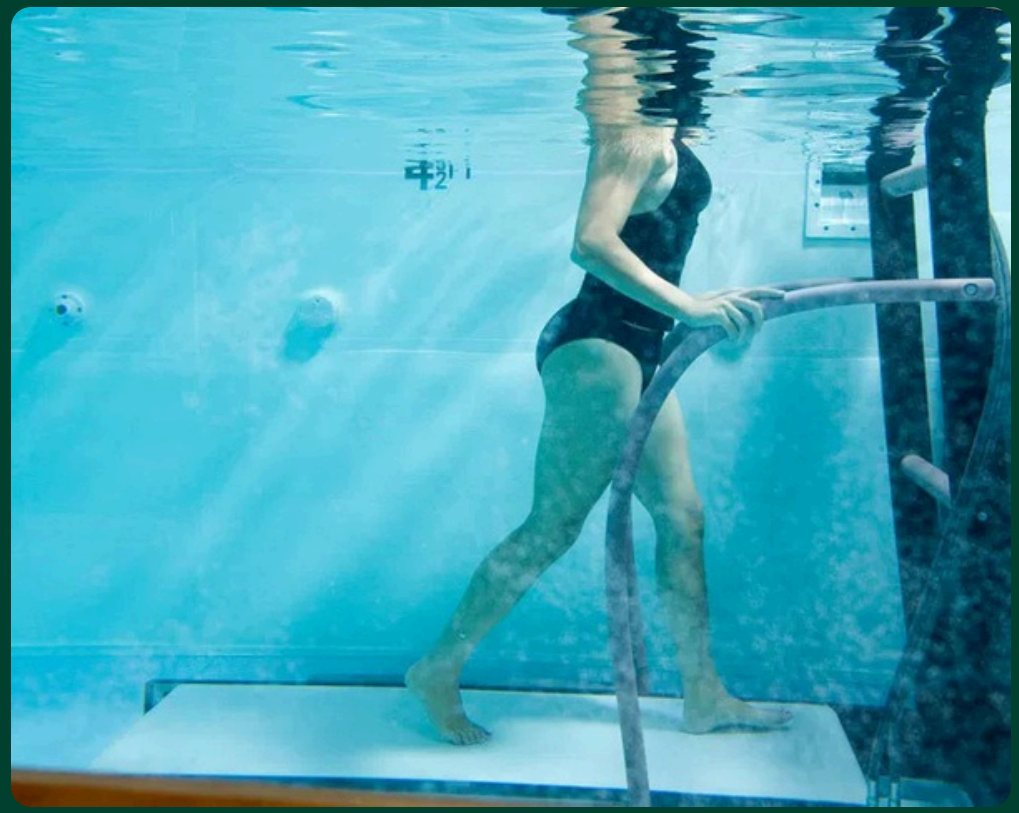
Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie secondo il Regio Decreto 31/05/1928, n. 1334

Percorso formativo: **1000 ore** di lezioni teoriche/pratiche + **200 ore** di tirocinio

ISTITUTI SANITARI

OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscenza del corpo umano, dei suoi sistemi, e in particolare della composizione, localizzazione e funzione dei tessuti muscolari, tendinei e legamentosi
- Conoscenza delle leggi che regolano il sistema sanitario e la figura del massaggiatore capo bagnino
- Conoscenza dei principi di igiene, educazione sanitaria, primo soccorso e principi di educazione alimentare
- Conoscenza dei sistemi di lavoro degli stabilimenti termali e idroterapici, e del ruolo di capo bagnino
- Conoscenza dei principi teorici delle pratiche di massaggio e delle terapie fisiche strumentali, e competenze per la loro applicazione professionale



ISTITUTI SANITARI

MODULI ANATOMICI

ANATOMIA

Ore di insegnamento: 68

Spiegare le relazioni tra le funzioni molecolari, cellulari, tissutali e degli organi in ciascun sistema. Descrivere l'interdipendenza e le interazioni tra i diversi sistemi.

ANATOMIA FUNZIONALE

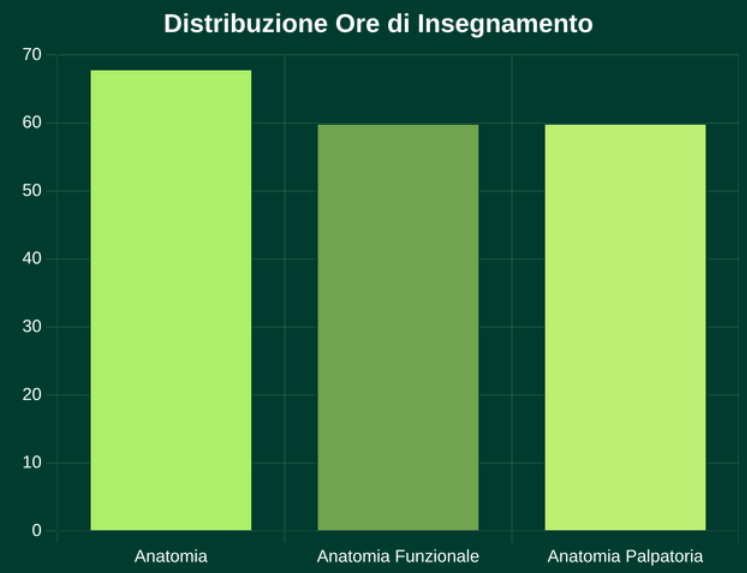
Ore di insegnamento: 60

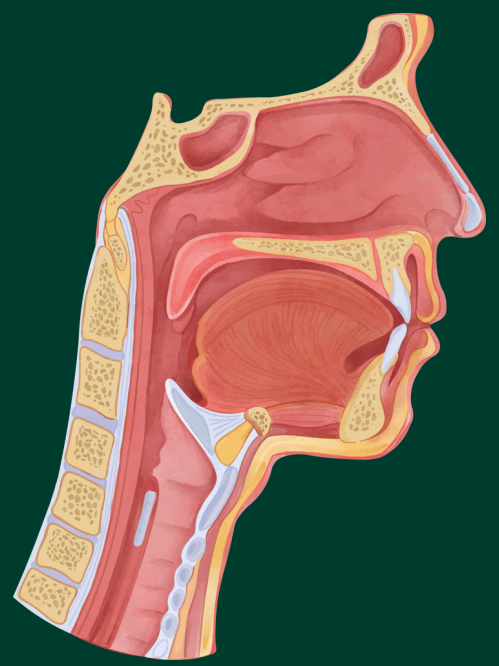
Conoscere i rapporti tra vasi, nervi, ossa e muscoli di alcune regioni del corpo umano, e del loro significato funzionale durante l'attività massoterapica.

ANATOMIA PALPATORIA

Ore di insegnamento: 60

Conoscere in modo dettagliato la collocazione topografica di ogni muscolo in programma. Saper distinguere a livello palpatorio e dinamico i tessuti molli: muscoli, tendini, nervi, legamenti ed i punti di repere ossei.





ISTITUTI SANITARI

MODULI FISIOLOGICI E BIOLOGICI

FISIOLOGIA

Ore di insegnamento: 40

Fornire agli studenti le basi per affrontare lo studio dei sistemi fisiologici e delle loro interconnessioni.

BIOLOGIA

Ore di insegnamento: 32

Dare le basi per comprendere la nutrizione e la fisiologia attraverso lo studio delle cellule e dei tessuti.

IGIENE

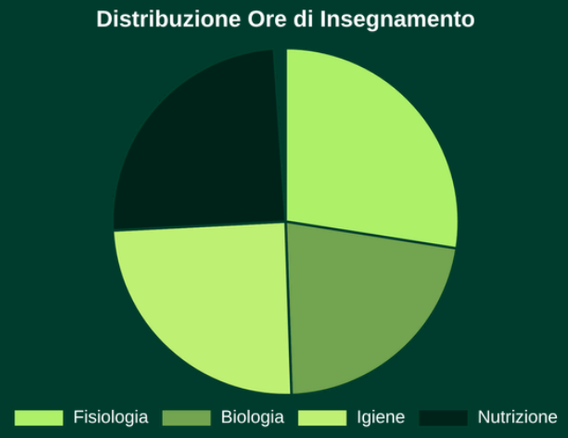
Ore di insegnamento: 36

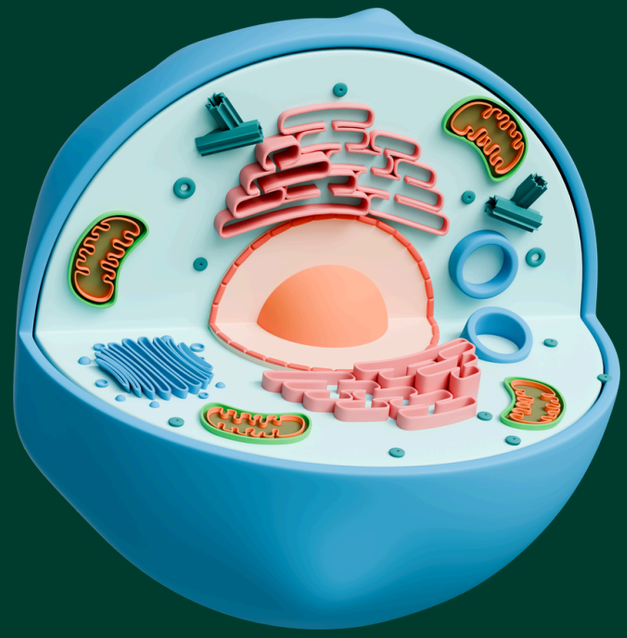
Interventi assistenziali finalizzati al mantenimento dello stato di salute dell'individuo.

NUTRIZIONE

Ore di insegnamento: 36

Conoscere i principi basilari di nutrizione umana fisiologica in una visione olistica.





MODULI PSICOLOGICI E GIURIDICI

PSICOLOGIA

Ore di insegnamento: 24

Acquisire una preparazione di base nelle discipline psicologiche tramite l'approfondimento dei fondamenti della psicosomatica, della psicologia del benessere e della psicologia di gestione del cliente/paziente.

DIRITTO E ORGANIZZAZIONE AZIENDALE

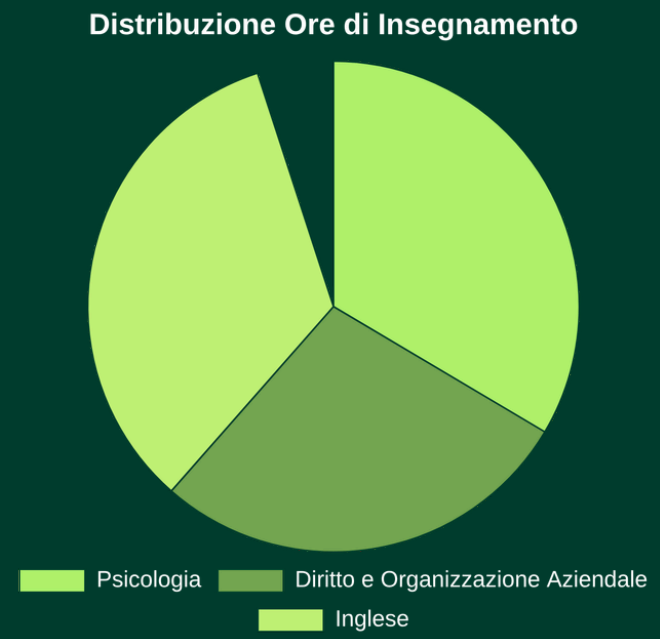
Ore di insegnamento: 20

Fornire un inquadramento giuridico della figura professionale e dello svolgimento della professione di massaggiatore capo bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB), analizzando gli aspetti giuridici e gli adempimenti conseguenti all'esercizio della professione.

INGLESE

Ore di insegnamento: 24

Raggiungimento del livello A2/B1 del QCER. Fornire alla categoria parasanitaria le basi per poter comunicare correttamente in un ambiente lavorativo sempre più internazionale, con focus sulla terminologia specifica e interazione verbale con il paziente.





MODULI PATOLOGICI

PATOLOGIA GENERALE E FISIOPATOLOGIA

Ore di insegnamento: 28

Conoscenze di base di patologia generale e fisiopatologia, inclusi concetti di malattia, patologia cellulare, infiammazione e immunopatologia.

NEUROFISIOLOGIA – NEUROLOGIA

Ore di insegnamento: 40

Conoscenze di base della neurologia e delle principali patologie neurologiche, incluse malattie cerebrovascolari e neurodegenerative.

TRAUMATOLOGIA OSTEOARTICOLARE/MUSCOLARE

Ore di insegnamento: 28

Basi della traumatologia e caratteristiche della persona traumatizzata osteoarticolare/muscolare, inclusi traumi monodistrettuali e patologie articolari.

ORTOPEDIA

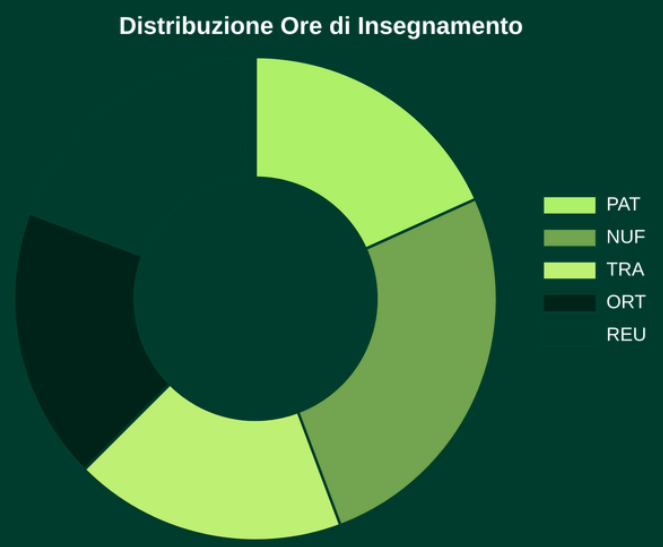
Ore di insegnamento: 28

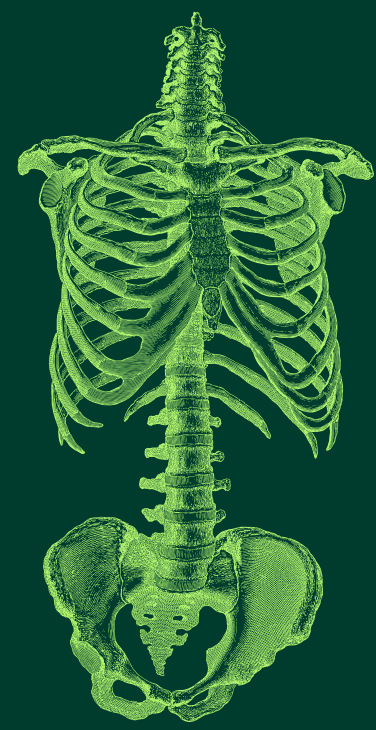
Conoscenze di base delle principali patologie ortopediche, incluse deformità congenite e patologie da sforzi ripetuti.

REUMATOLOGIA

Ore di insegnamento: 28

Conoscenze di base delle principali patologie reumatiche, incluse artrite reumatoide, spondilo-enteso-artrite e connettiviti.





MODULI DIAGNOSTICI E DI EMERGENZA

RADIOLOGIA (RAD)

Ore di insegnamento: 24

Lo studente sarà in grado di distinguere le varie metodiche radiologiche ed il loro corretto utilizzo in base al quesito clinico richiesto con la presentazione di alcuni casi medici.

PRIMO SOCCORSO (PS)

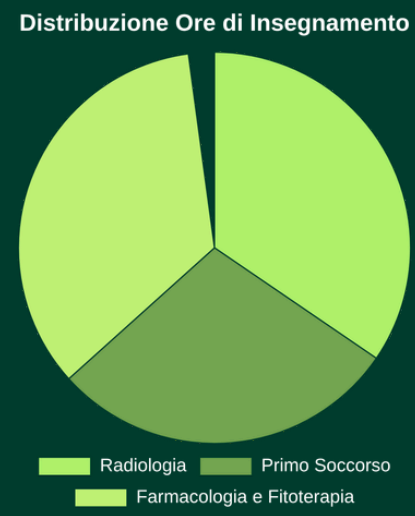
Ore di insegnamento: 20

Lo studente acquisirà le nozioni di base di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare, inclusi concetti di urgenza e gravità, sicurezza della scena, e gestione di casi clinici.

FARMACOLOGIA E FITOTERAPIA (FAT)

Ore di insegnamento: 24

Acquisire le nozioni principali su farmaci e piante a carattere curativo e le loro interazioni con l'organismo, inclusi principi di farmacologia generale e fitoterapia.





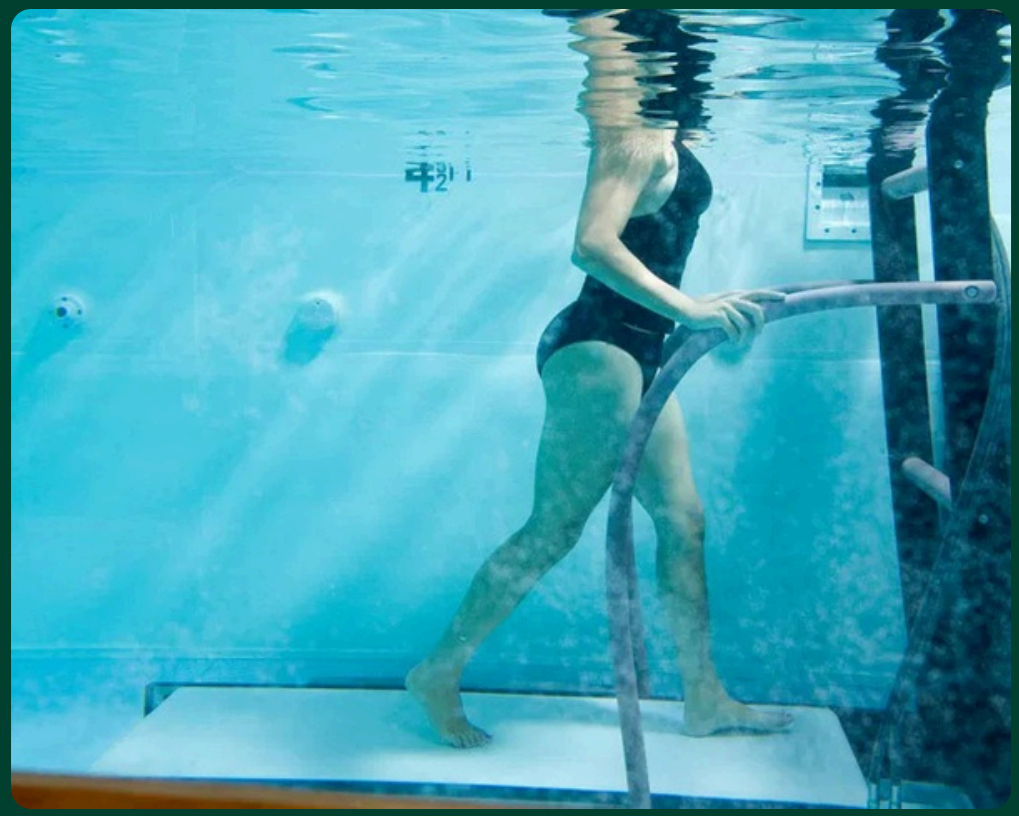
MODULI TERMALI E FUNZIONALI

MEDICINA TERMALE (MET)

Ore di insegnamento: 20

Fornire allo studente una visione di insieme delle varie attività che si svolgono all'interno di una stazione termale attraverso lo studio dei mezzi termali e delle loro applicazioni terapeutiche.

- Cenni storici: le origini, le Terme Romane, il Medioevo, il Rinascimento
- Il termalismo e la medicina termale: cure, mezzi, effetti, indicazioni
- I mezzi termali: acqua minerale, acqua termale, fanghi, grotte



VALUTAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE (VRF)

Ore di insegnamento: 32

Fornire allo studente le nozioni essenziali per poter impostare un programma di lavoro autonomo o in collaborazione con le diverse figure specialistiche del settore.

- Valutazione statica: interazione tra apparati e postura
- Valutazione dinamica: punti carenti del movimento
- Le basi della motricità umana: schemi motori, ontogenesi

MODULI DI MASSAGGIO I

MANIPOLAZIONE CONNETTIVALE FASCIALE (MCF)

Ore di insegnamento: 80

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione delle tecniche di massaggio connettivale, con particolare attenzione alla fascia connettivale.

- Teoria Professionale: anatomia e fisiologia del tessuto connettivo
- Pratica MCF: tecniche di base e avanzate
- Trattamento di Schiena, Collo, Torace, Arti Superiori e Inferiori



MASSAGGIO TRADIZIONALE (MT)

Ore di insegnamento: 60

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione delle tecniche di base del massaggio, con particolare attenzione alle manovre fondamentali.

- Storia e principi del massaggio tradizionale
- Tecniche di base: sfioramento, frizione, impastamento, percussione
- Applicazioni pratiche su diverse aree del corpo

MODULI DI MASSAGGIO II

MASSAGGIO SPORTIVO (MS)

Ore di insegnamento: 60

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione del massaggio sportivo nelle diverse fasi dell'attività sportiva.

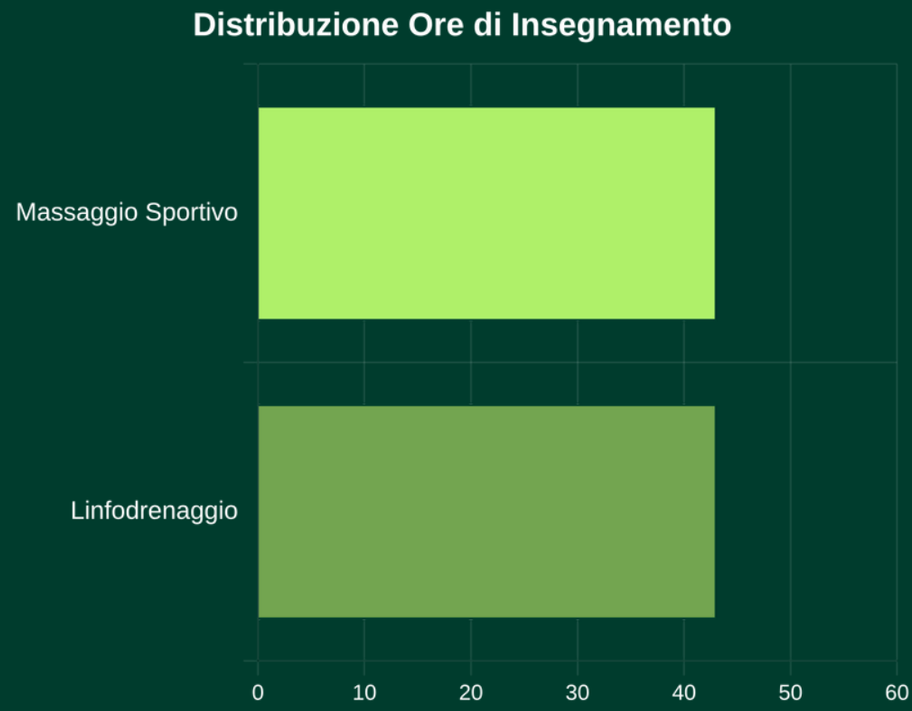
- Massaggio pre-gara: preparazione dell'atleta alla competizione
- Massaggio post-gara: recupero dopo lo sforzo fisico
- Massaggio di mantenimento: prevenzione degli infortuni

LINFODRENAGGIO (LNF)

Ore di insegnamento: 60

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione del linfodrenaggio manuale nei diversi distretti corporei.

- Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Tecniche di linfodrenaggio manuale
- Trattamento degli edemi e delle patologie linfatiche



MODULI TERAPEUTICI

BENDAGGIO FUNZIONALE (BND)

Ore di insegnamento: 32

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione di bendaggi in ambito clinico e sportivo, con particolare attenzione alle tecniche di prevenzione e trattamento.

- Principi di biomeccanica articolare
- Materiali e tecniche di bendaggio
- Bendaggi per arto superiore e inferiore



TERAPIE FISICHE STRUMENTALI (TFS)

Ore di insegnamento: 40

Fornire allo studente le conoscenze teoriche e pratiche per l'utilizzo delle apparecchiature di terapia fisica in ambito riabilitativo, con particolare attenzione ai principi fisici e agli effetti biologici.

- Elettroterapia: correnti antalgiche e stimolanti
- Ultrasuonoterapia: effetti biologici e applicazioni
- Laserterapia e magnetoterapia
- Tecarterapia e onde d'urto

MODALITÀ DIDATTICHE E VALUTAZIONE

Metodologie Didattiche

- Lezioni frontali in presenza e/o online (sincrone e asincrone)
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo
- Tirocinio pratico presso strutture convenzionate

Strumenti e Supporti Didattici

- Materiale didattico in formato digitale e cartaceo
- Piattaforma e-learning per contenuti multimediali
- Laboratori attrezzati per le esercitazioni pratiche

Modalità di Verifica e Valutazione

- Verifiche intermedie scritte e/o orali per ogni modulo
- Prove pratiche di valutazione delle competenze acquisite
- Esame finale teorico-pratico con commissione regionale

