PROGRAMMA DIDATTICO

PERCORSO LAUREATI

CORSO DI MASSAGGIATORE CAPOBAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI

Operatore di interesse sanitario secondo il Regio Decreto 31/05/1928, n. 1334

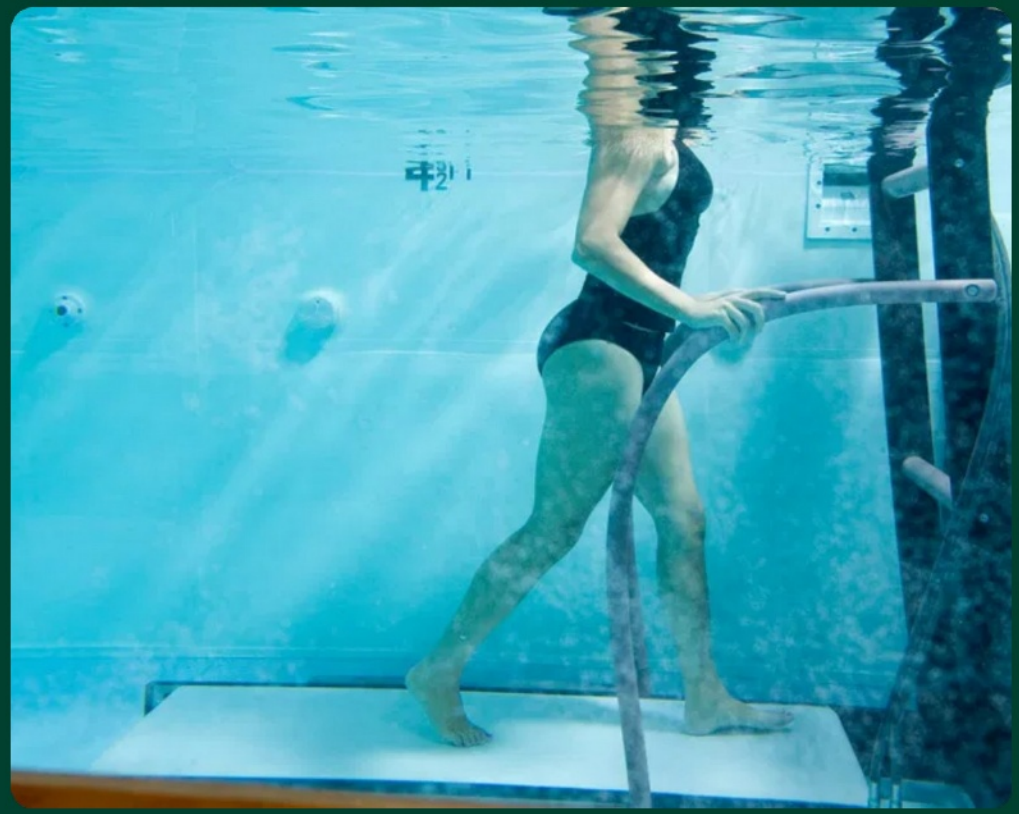
Percorso formativo:

500 ore di lezioni teoriche/pratiche + **200 ore** di tirocinio

ISTITUTI SANITARI

OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscenza del corpo umano, dei suoi sistemi, e in particolare della composizione, localizzazione e funzione dei tessuti muscolari, tendinei e legamentosi
- Conoscenza delle leggi che regolano il sistema sanitario e la figura del massaggiatore capo bagnino
- Conoscenza dei principi di igiene, educazione sanitaria, primo soccorso e principi di educazione alimentare
- Conoscenza dei sistemi di lavoro degli stabilimenti termali e idroterapici, e del ruolo di capo bagnino
- Conoscenza dei principi teorici delle pratiche di massaggio e delle terapie fisiche strumentali, e competenze per la loro applicazione professionale



MODULI ANATOMICI

ANATOMIA PALPATORIA

Ore di insegnamento: 60

Acquisire la capacità di identificare e localizzare strutture anatomiche attraverso la palpazione. Modulo pratico fondamentale per il percorso Laureati: integra le conoscenze teoriche già acquisite con la competenza manuale applicata al corpo umano.

- Palpazione di strutture ossee: colonna, bacino, arti
- Identificazione di muscoli superficiali e profondi
- Localizzazione di punti di repere anatomici
- Riconoscimento di strutture vascolari e nervose
- Applicazione pratica su modelli e compagni di corso

Perché solo la Palpatoria?

I laureati hanno già acquisito le basi di anatomia teorica nel loro percorso universitario. Il modulo Palpatoria trasforma quella conoscenza in abilità manuale, essenziale per il massaggiatore.

Distribuzione ore - Modulo Anatomico



MODULI DI MASSAGGIO I

FASCIALE

Ore di insegnamento: 100

Conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione delle tecniche di massaggio connettivale, con particolare attenzione alla fascia connettivale.

- Teoria: anatomia e fisiologia del tessuto connettivo
- Pratica FASCIALE: tecniche di base e avanzate
- Trattamento di Schiena, Collo, Torace, Arti

SVEDESE

Ore di insegnamento: 80

Conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione delle tecniche di base del massaggio, con attenzione alle manovre fondamentali.

- Manovre di base: sfioramento, frizione, impastamento
- Massaggio del dorso, arti superiori e inferiori
- Applicazioni terapeutiche e rilassanti



MODULI DI MASSAGGIO II

SPORTIVO

Ore di insegnamento: 70

Conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione del massaggio sportivo nelle diverse fasi dell'attività sportiva.

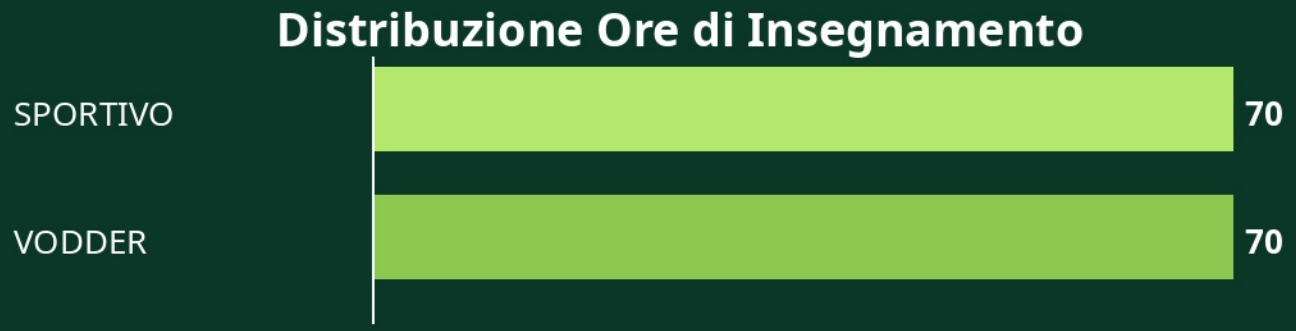
- Massaggio pre-gara: preparazione dell'atleta
- Massaggio post-gara: recupero dopo lo sforzo fisico
- Massaggio di mantenimento: prevenzione infortuni

VODDER

Ore di insegnamento: 70

Conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione del linfodrenaggio manuale nei diversi distretti corporei.

- Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Tecnica Vodder: manovre di base e avanzate
- Applicazioni cliniche: edemi, post-operatorio



MODULI TERAPEUTICI

TAPING

Ore di insegnamento: 40

Conoscenze teoriche e pratiche per l'applicazione di bendaggi in ambito clinico e sportivo, con attenzione alle tecniche di prevenzione.

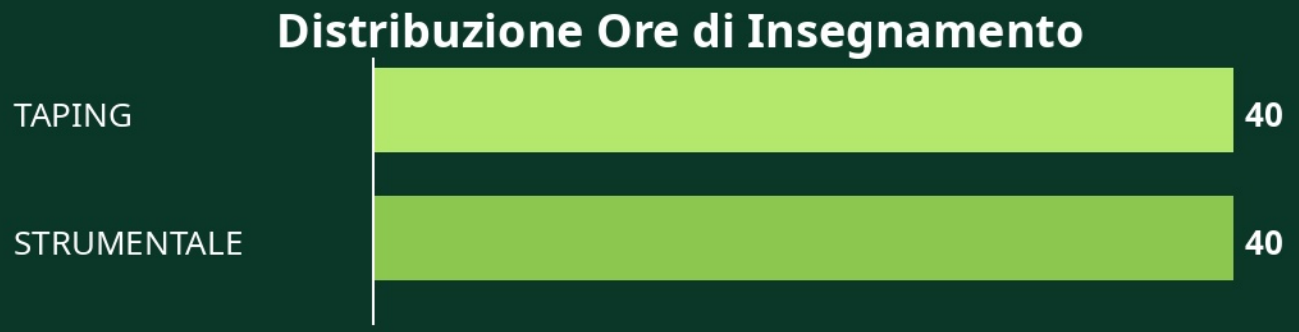
- Principi di biomeccanica articolare
- Materiali e tecniche di bendaggio
- Bendaggi per arto superiore e inferiore

STRUMENTALE

Ore di insegnamento: 40

Conoscenze teoriche e pratiche per l'utilizzo delle apparecchiature di terapia fisica in ambito riabilitativo.

- Elettroterapia: correnti antalgiche e stimolanti
- Ultrasuonoterapia: effetti biologici e applicazioni
- Laserterapia e magnetoterapia



MODULI FUNZIONALI

POSTURALE

Ore di insegnamento: 40

Fornire allo studente le nozioni essenziali per poter impostare un programma di lavoro autonomo o in collaborazione con le diverse figure specialistiche del settore della posturologia e del recupero funzionale.

- Valutazione posturale: metodologie e strumenti
- Esercizi di recupero funzionale e mobilità
- Programmi di lavoro personalizzati
- Posturologia applicata al massaggio
- Correzione delle disfunzioni posturali

Riepilogo Ore - Percorso Laureati

Anatomia Palpatoria	60 ore
FASCIALE	100 ore
SVEDESE	80 ore
SPORTIVO	70 ore
VODDER	70 ore
TAPING	40 ore
STRUMENTALE	40 ore
POSTURALE	40 ore

TOTALE: 500 ore di lezione + 200 ore di tirocinio = 700 ore

MODALITÀ DIDATTICHE E VALUTAZIONE

Metodologie Didattiche

- Lezioni frontali in presenza e/o online (sincrone e asincrone)
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo
- Tirocinio pratico presso strutture convenzionate

Strumenti e Supporti Didattici

- Materiale didattico in formato digitale e cartaceo
- Piattaforma e-learning per contenuti multimediali
- Laboratori attrezzati per le esercitazioni pratiche

Modalità di Verifica e Valutazione

- Verifiche intermedie scritte e/o orali per ogni modulo
- Prove pratiche di valutazione delle competenze acquisite
- Esame finale teorico-pratico con commissione regionale

